

提供女性性反应证据的生物

学先例

作者: Jane Thomas, BSc

Twitter: <https://x.com/LrnAbtSexuality>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

作者网站: <https://www.nosper.com>

电子邮件: jane@nosper.com

地点: 英国

披露: 所有研究均由作者自己的私人资源资助。

致谢: 感谢我的丈夫彼得在技术和精神上的支持，以及我在社交媒体上的忠实粉丝多

年来不懈的鼓励。

17 概括

18 背景：在理解性行为，尤其是与女性性反应相关的生物学先例时，人们往往忽略了它
19 们。

20 目的：探讨生物学先例如何帮助解释女性性反应。

21 方法：一种新的研究方法描述了与性反应相关的生物学先例。本文试图回答以下问题
22 ：

23 我们可以从《自然》杂志上的相关先例中学到什么？

24 生殖器官是如何发育的？

25 阴茎是如何发育的？

26 两性的青少年发育有何不同？

27 性反应的重要性是什么？

28 情感纽带的作用是什么？

29 优势与局限性：这种方法对性行为的描述反映了现实。然而，男性对女性性行为的兴
30 趣以及女性相应的缺乏兴趣，意味着需要开展大量工作来更新目前关于女性性反应的
31 认知。

- 32 结论：性交已经演变成一种基于做爱行为的情感纽带活动，它满足了男性对阴道插入
- 33 的需求和女性对爱抚的需求。
- 34 关键词：性反应、生物学先例、性解剖学、情感联系。
- 35 统治语言：如果本翻译与原文之间存在任何差异或不一致，则以英语版本为准。

36 目录

37 介绍 1

38 人类性解剖学的发展 2

39 青春期各性别的性发育 3

40 男性是生殖的主动者 4

41 性交是男性统治的领土行为 6

42 男性的需求最容易通过性交得到满足 7

43 情感纽带在生殖中的作用 8

44 结论 11

45 参考 12

46

47 介绍

48 定义一些用于描述性行为的术语很有帮助。性是指与爱人进行的性活动，通常指插入
49 式性行为，例如阴道性交或肛交。性也指区分男性和女性的生物学特征，包括性染色
50 体和性解剖学特征。双性人兼具男性和女性的解剖学特征，但这并非罕见的例外。性
51 别是指对男性和女性的文化认知。

52 鉴于人类与其他哺乳动物拥有共同的遗传，生物学和进化的先例为我们理解人类性行
53 为提供了客观性。例如，雄鸟经常协助雌鸟孵蛋和喂养幼鸟。但雄性哺乳动物过着孤
54 独的生活，它们会保卫领地免受其他雄性侵犯，并且只有在繁殖时才会与雌性互动，
55 而雌性则负责守护和照顾后代。在人类中，大多数男性更倾向于专注于个人追求，而
56 大多数女性则希望与自己所爱的人分享生活。

57 为了解释男性的自信和女性的胆怯，人们经常引用文化因素。但在其他哺乳动物中也
58 观察到了类似的性别差异。没有一个社会能够成功地抑制男性的性欲，然而女性却被
59 认为受到文化或宗教的压抑。对男性来说，性等同于无风险的快乐或轻浮的娱乐。对
60 女性来说，后果可能更为严重，所以大多数女性不像男性那样有滥交的动机。在过去
61 ，由于女性在情感和生殖方面处于弱势，她们受到保护。如今，单亲母亲和堕胎率很

62 高。但是，他们并没有警告年轻女性交配行为的风险，而是告诉她们要渴望获得男性
63 一直享有的同样的性快感。

64 性学将性交置于爱的关系中，这使得人们很难理解双方同意的性行为是指女性允许男
65 性从事可能使她怀孕的行为。关系性无法解释性的剥削方面，例如色情、性交易、卖
66 淫、强奸以及家庭虐待和儿童虐待。

67 人类性解剖学的发展

68 我们的性别是由从父母那里继承的性染色体决定的：99.9% 的女性是 XX，男性是 XY
69 。更罕见的组合涉及三个染色体。人类胚胎有一个生殖结节，它会发育成阴茎或阴蒂
70 。到 14 周时，生殖结节在男性中会变成外部阴茎，在女性中会变成内部阴茎。阴茎和
71 阴蒂都有内部结构，充满血液并导致肿胀。

72 每个胚胎都有两组未发育完全的腺体，其中只有一组会发育成适当的生殖解剖结构。

73 男性的苗勒氏腺会逐渐萎缩，但在女性胚胎中会发育成卵巢、子宫和阴道。相反，在
74 男性胚胎中，在女性胚胎中逐渐萎缩的沃尔夫氏腺会发育成睾丸以及男性腺体和输卵
75 管。从逻辑上讲，作为一种基本反应，性高潮必然源于两性共有的勃起解剖结构，而
76 非仅存在于女性体内的生殖解剖结构。但无论有多少女性认为性交不会引发性高潮，
77 男性的观点仍然占主导地位：女性应该像男性一样，通过阴道插入来享受性快感。

78 Sara Krasnow 和 Asa-Sophia Maglio (2021) 指出：“According to some scholars, the
79 allegedly high prevalence of female sexual dysfunction has to do with the fact that the standard
80 of ‘normality’ is based on the male sexual response.” [一些学者认为，女性性功能障碍患病
81 率高与“正常”标准以男性性反应为基础有关。] (p. 319) 性交促进男性达到性高潮，从
82 而触发精子射出。女性应该保持性交姿势直到男性射精（Hite, 1976）。女性没有理
83 由通过性交达到性高潮。无论女性是否达到性高潮，卵巢每月都会释放一个卵子，并
84 与精子受精。

85 青春期各性别的性发育

86 青春期男孩的阴茎会增大，性反应（性高潮频率）也会急剧增加。这种性反应的激增
87 使男孩更加关注自己的阴茎和性刺激。男性和女性大脑的差异在青春期变得明显。成
88 年男性大脑对性刺激的反应频率远高于女性，而且种类也更加丰富。男性对自己和伴
89 侣生殖器的兴趣源于他们能够对现实世界中与插入式性行为机会相关的性刺激做出反
90 应的心理能力。

91 相比之下，女性在青春期的发育则以生殖能力为中心，包括排卵、月经和乳房发育。
92 女孩发育中的乳房会吸引男性的注意力，只要男性不提及自己粗鲁的性冲动，女孩就
93 会觉得这很讨人喜欢。女性认为促使她们进行性行为的情感回报并非性欲（即与生殖
94 器或插入式性行为无直接关系）。这些因素也不会导致男性性唤起。

95 有些女性表示她们在性爱中体验到愉悦的感觉。然而，她们无法从与爱人进行生殖器
96 刺激中获得最终达到性高潮的性快感。这解释了为什么女性会谈论持续数小时的性高
97 潮和舔阴。这些感官和情感上的愉悦从未转化为真正的性释放，即男性所说的性高潮
98 。

99 如果阴蒂刺激能导致伴侣性高潮，那么夫妻早就发现了这一点，无需科学研究。将夫
100 妻性生活定义为性交，证明了阴蒂刺激不会导致与爱人进行性高潮。阴蒂只会膨胀（
101 从未僵硬），这使得它对刺激的敏感度远低于阴茎。但与心理差异相比，男性和女性
102 之间的解剖学差异微不足道。大多数男性对自己的性唤起和性欲都有敏锐的意识。
103 认为刺激阴蒂就等于刺激龟头是一种误解。龟头可能非常敏感，直接刺激反而会让人
104 感到不适，而非愉悦。女性之所以能达到性高潮，是因为她们的精神唤起促使她刺激
105 阴蒂。

106 男性是生殖的主动者

107 大多数动物和许多植物都进行有性繁殖。通过从父母双方遗传遗传物质，一个物种能
108 够更快地适应不断变化的环境，从而提高其生存几率。即使在植物中，雄性部分也更
109 活跃、更灵活，能够使静止的雌性部分受精。

110 男性的性欲是一种强烈的冲动，不顾风险地进行性交。女性则不认同这种体验。谢尔·
111 海特（Shere Hite, 1976）指出：“even if a man has a strong physical desire for orgasm – an
112 erection, for example – there is nothing in nature, nothing physical, that impels him to have
113 that orgasm in a vagina”. [即使男性对性高潮有强烈的生理渴望（例如勃起），自然界中
114 也没有任何物质或生理因素能够促使他在阴道内达到性高潮。] (p. 466) 性学家们专注
115 于性高潮，忽视了男性性欲在人类生殖成功中发挥的先例。

116 动物发情期的影响是雌性允许其他动物与它们交配（Kinsey 等人，1953）。“性欲”一
117 词是为那些很少认同“性欲”概念的女性而创造的。女性通常以家庭目标和满足男性性
118 需求为由来证明性交的合理性。对男性来说，每一次性交都可能导致（不同女性的）
119 受孕。但女性并没有类似的生物学动机去进行性交。女性每九个月受孕的次数不会超
120 过一次。

121 社会认可性交是一种交配行为，它能为男性提供最佳的性释放。由于缺乏性唤起，女
122 性处于被动状态，这使得男性可以定义性活动，确保自身需求得到满足，从而优化生
123 殖。传教士式性交为女性提供了上半身的性爱，为男性提供了插入式的性快感。尽管
124 存在生殖风险，性交仍然是女性满足男性最简单的方式，涉及最少的直接参与和努力
125 （与口交或自慰相比）。

126 女性对生殖的贡献包括怀孕、分娩、母乳喂养和养育孩子。作为男性精液的接收者，
127 她在性交中的作用相对较小。插入式性交对大多数男性至关重要。女性的需求与爱抚
128 和关爱行为有关。

129 性交是男性统治的领土行为

130 大多数人想知道一个人是男性还是女性，不仅是为了确认彼此的吸引力，也是为了避
131 免不必要的性接触。性交是一种领土行为，男性将精液射入女性阴道，可能迫使女性
132 为其生育后代。认为可靠的避孕措施会导致女性产生性欲的说法是错误的。很少有女
133 性会进行随意性行为。女性的生育首要任务是找到一个支持自己的伴侣（而不是性高
134 潮）。

135 男性与妻子进行性交的合法权利随着时间的推移而被逐渐削弱。在英国，根据2003年
136 《性犯罪法》（Sexual offenses act），婚内强奸是非法的，这是根据上议院1991年的一
137 项裁决：“Nowadays it cannot seriously be maintained that by marriage a wife submits herself
138 irrevocably to sexual intercourse in all circumstances.” [如今，人们已经无法严肃地主张，
139 通过婚姻，妻子在任何情况下都必须不可逆转地接受性交。] 如今，人们已经无法严肃
140 地主张，通过婚姻，妻子在任何情况下都必须不可逆转地接受性交。

141 “The legal definition of rape is when someone puts their penis in
142 another person's vagina, anus or mouth, without the person's

143 permission.” [强奸的法律定义是指某人未经他人许可，将自己的
144 阴茎放入他人的阴道、肛门或口腔。] (Metropolitan Police, 2025)
145 “同意”的概念反映了男性和女性从性行为中获得的不同回报。大多数女性在主动进行
146 性交之前，都希望感受到情感上的联结。
147 女性在双方同意的性交中感觉平淡无奇。但她会对性侵犯做出积极的反应，这是男性
148 性欲的必然结果。因此，抵抗伴侣的行为可能会激起男性的性欲。有些男性会露出阴
149 茎，享受女性逃跑时的尖叫声。有些女性发现，假装愉悦可以减少在性爱中投入的精
150 力。其他女性会使用声音反馈或主动行为，例如挺臀或骑在上面，来唤起男性的性欲
151 。这种基于女性自觉行为和男性反应的性合作（或性游戏）是男女游戏的一部分。

152 男性的需求最容易通过性交得到满足

153 生殖过程依赖于男性将精子射入女性阴道。因此，性交优先考虑男性高潮（必须可靠
154 ）而非女性高潮（非必需）。这解释了男性在性交过程中的主动性。男性性反应，包
155 括勃起和射精，对人类生殖至关重要。女性性反应则无关紧要。
156 性交的动机源于男性心理。它完全依赖于男性性唤起（勃起），并随着男性性高潮（
157 射精）而结束。性交促进男性性高潮，因为插入带来的心理刺激，以及阴道通过提供

158 温暖润滑的通道促进阴茎的抽插。即使男性没有感受到任何性快感，性高潮也会引发
159 射精（Kinsey et al, 1948）。

160 男性更具主导性，而女性更具包容性的行为已有充分的记录。异性恋男性确保他们自
161 己对性快感的理解在社会中占据主导地位。他们对女同性恋性爱或女性自慰兴趣不大
162 ，因为这两种行为都注重刺激外阴，而非阴道插入。男性的性反应最容易通过性交得
163 到满足。如果女性希望获得男性的性忠诚，她需要配合男性在女性面前性唤起时产生
164 的规律性交需求。“In most mammals the behavior of the female in a heterosexual
165 performance usually involves the acceptance of the male which is trying to make intromission.”
166 [在大多数哺乳动物中，雌性在异性恋行为中通常涉及对试图插入的雄性的接受。]
167 (Kinsey et al, 1948, p. 613) 女性的这种被动顺从与男性的主动驱动形成了鲜明对比。在
168 人类中，女性会主动主动地做出性交的决定，这使得她们能够利用性来激励男性建立
169 长期的恋爱关系。男性和女性的性欲相辅相成。只有坚持平等才会让他们显得格格不
170 入。女性可能永远不会承认自己缺乏回应性爱的能力，无法满足男性对回应性爱者的
171 期望，而男性可能会隐瞒自己对性刺激的反应，以满足女性对柏拉图式爱情的期望。

172 情感纽带在生殖中的作用

173 由于性行为在男性生殖功能中的核心作用，性行为通常被定义为性交，但女性的生殖
174 能力更为广泛。人类性行为已从纯粹的生殖活动演变为两性之间持续的合作，从而建

175 立起支撑家庭生活的长期关系纽带。由于儿童成熟需要时间，情感纽带对于人类生殖

176 的整体成功至关重要。

177 情感纽带的成功基于以下原因：

178 (1) 大多数男性享受规律的性接触，但也可能受到滥交的诱惑；

179 (2) 女性之间会相互竞争男性提供的回报；

180 (3) 大多数男性承担提供经济支持的责任；以及

181 (4) 大多数女性承担提供规律性交的责任。

182 直到近代，如果没有配偶的保护（由于来自其他男性的威胁），女性就无法生存。因

183 此，女性受到激励提供规律的性交。这种行为源于生存本能，而非性动机。如果女性

184 滥交（在可靠的避孕措施出现之前），男性就不知道哪些孩子是自己的，女性也无法

185 获得养家糊口所需的支持。

186 女性渴望男性的忠诚，不仅是因为性拒绝带来的羞辱，也因为女性不像男性那样容易

187 受到滥交的诱惑（Kinsey et al, 1953）。女性不想让自己的伴侣被更顺从的女性取代。

188 因此，男性对配偶的性依赖并非完全是他的错。女性渴望陪伴和男性的支持也同样要

189 为此负责。婚姻的承诺限制了男性的性自由，使他们依赖于配偶来获得性释放。有些

190 男性对女性对其性自由的这种控制感到不满，而有些男性则完全无视女性的意愿。

191 理想情况下，婚姻应该包含性忠诚和关爱行为。男性养家糊口的义务和女性提供定期

192 性交的义务是隐含的。浪漫因素最初可能会促使女性取悦男性，但男性的性需求贯穿

193 其一生。随着人类寿命的延长和女性经济独立性的增强，维持一段令人满意的长期关

194 系变得越来越困难。性行为和性反应的进化是为了优化繁殖，而非个人幸福。

195 结论

196 (1) 纵观自然界，男性通常是有性生殖的主动者，这一点在人类身上表现为男性主动的
197 性行为 and 女性被动的行为。

198 (2) 男性比女性更具性反应，因为阴茎位于体外（阴蒂位于体内），而且男性的大脑对
199 性刺激的反应比女性多得多。

200 (3) 性交是一种从男性主导行为演变成为一种持续的情感联结机制的行为，这种机制使男
201 性与有利于女性的关系紧密相连。

202 (4) 情感联结对人类生殖的成功至关重要，它包括两性之间的性合作，为家庭的养育创
203 造了稳定的支持环境。

204 参考

- 205 Krasnow, Stefanie Sara, and Asa-Sophia Maglio. Female sexual desire: what helps, what
206 hinders, and what women want. *Sexual and Relationship Therapy* 36.4 (2021): 318-346.
- 207 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 208 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*
209 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 210 Metropolitan Police UK. *What are rape and sexual assault?* Accessed May, 2nd 2025;
211 [https://www.met.police.uk/ro/report/rsa/alpha-v1/advice/rape-sexual-assault-and-other-](https://www.met.police.uk/ro/report/rsa/alpha-v1/advice/rape-sexual-assault-and-other-sexual-offences/what-are-rape-sexual-assault/)
212 [sexual-offences/what-are-rape-sexual-assault/](https://www.met.police.uk/ro/report/rsa/alpha-v1/advice/rape-sexual-assault-and-other-sexual-offences/what-are-rape-sexual-assault/)
- 213 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.
214 Indiana University Press. 1948.
- 215 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*
216 *Response*. Nosper.com. 2024
- 217 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual*
218 *Response*. Nosper.com. 2024.